

Uso racional de medicamentos — os riscos da automedicação frequente

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/07/2009

Por que tomar analgésicos e anti-inflamatórios por conta própria pode prejudicar estômago, rins e fígado.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/uso-racional-de-medicamentos-os-riscos-da-automedicacao-frequente>

Sentiu uma dor de cabeça e já pegou um comprimido na gaveta? O hábito da automedicação é comum, mas o uso indiscriminado de fármacos sem orientação profissional esconde riscos importantes.

O perigo dos anti-inflamatórios não esteroidais (AINEs)

Medicamentos como ibuprofeno e cetoprofeno, quando usados com frequência sem necessidade, podem causar gastrite, úlceras gástricas e lesões renais silenciosas.

Paracetamol e a sobrecarga hepática

O paracetamol é seguro em doses recomendadas, mas a ingestão de doses altas ou combinada com bebidas alcoólicas é tóxica para as células do fígado.

Consulte sempre o farmacêutico

Antes de tomar qualquer remédio, converse com o farmacêutico para checar a indicação correta, a dosagem adequada ao seu peso e possíveis interações com outros produtos.

Conteúdo educativo Dr. Cristiano · Farmácia Clínica e Saúde Preventiva.