

# Silybum marianum Cardo-Mariano e Farmacologia da Silimarina e Hepatoproteção Aprofundamento 10

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 21/02/2021

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre silybum marianum (cardo-mariano): farmacologia da silimarina e hepatoproteção na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/silybum-marianum-cardo-mariano-farmacologia-da-silimarina-e-hepatoprotecao-2021-02-21>

---

O extrato dos frutos de *Silybum marianum* é a intervenção fitoterápica padrão-ouro para proteção e suporte terapêutico em afecções hepáticas agudas e crônicas.

## O complexo Silimarina (Silibina A, B, Silicristina e Silidianina)

Estabiliza as membranas dos hepatócitos impedindo a penetração de toxinas, estimula a síntese de RNA ribossômico acelerando a regeneração celular e atua como antioxidante sequestrador de radicais livres.

## Aplicações clínicas na esteatose hepática

Excelente coadjuvante no manejo da esteatose hepática não alcoólica (fígado gorduroso) e no suporte pós-exposição a xenobióticos.

## Dica acadêmica do Professor

Por ser altamente lipofílica, a silimarina apresenta melhor absorção quando administrada junto a refeições contendo gorduras saudáveis.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 21/02/2021 às 00:18.