Serenoa repens Saw Palmetto — Inibição da 5-Alfa-Redutase na HPB Aprofundamento 4

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 04/05/2013

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre serenoa repens (saw palmetto): inibição da 5-alfa-redutase na hpb na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:
https://cristianoricardo.com/post/serenoa-repens-saw-palmetto-inibicao-da-5-alfa-redutase-na-hpb-2013-05-04

Os frutos de Serenoa repens (palmeira-anã) são a base fitoterápica mais consagrada para o tratamento dos sintomas urinários da Hiperplasia Prostática Benigna (HPB).

Mecanismo de ação hormonal e anti-inflamatório

Os ácidos graxos livres e fitoesteróis (beta-sitosterol) inibem as isoenzimas da 5-alfa-redutase (reduzindo a conversão de testosterona em di-hidrotestosterona - DHT) e bloqueiam receptores androgênicos na próstata.

Alívio do fluxo urinário e noctúria

Melhora a força do jato urinário, diminui o resíduo pós-miccional e reduz as frequentes idas noturnas ao banheiro.

Dica acadêmica do Professor

O extrato deve ser padronizado em no mínimo 80% a 85% de ácidos graxos totais e esteróis para assegurar a resposta clínica.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 04/05/2013 às 00:18.

© 2026 Cristiano Ricardo · cristianoricardo.com