

Saúde sexual na juventude — preservativo e responsabilidade mútua

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/03/2009

Como o preservativo previne ISTs e gestações não planejadas, construindo relações saudáveis e maduras.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/saude-sexual-na-juventude-preservativo-e-responsabilidade-mutua>

Iniciar a vida sexual com maturidade significa entender que o prazer anda sempre de mãos dadas com a responsabilidade e o cuidado com o parceiro ou parceira.

A barreira contra Infecções Sexualmente Transmissíveis

O preservativo masculino ou feminino é o único método contraceptivo que também oferece proteção contra HIV, sífilis, gonorreia, clamídia e hepatites virais.

Como usar corretamente

Verifique o prazo de validade e o selo do Inmetro. Abra a embalagem com as mãos (nunca com os dentes) e coloque a camisinha antes de qualquer contato íntimo, deixando o espaço na ponta para o sêmen.

Diálogo aberto e respeito

Conversar sobre prevenção antes do ato é sinal de inteligência emocional e maturidade. Cuidar de si é também cuidar do outro.

Conteúdo educativo Dr. Cristiano · Farmácia Clínica e Saúde Preventiva.