

Retinoides y Alternativas Biológicas — Del Ácido Retinoico al Bakuchiol — Avances Tecnológicos 2026

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 22/09/2026

Lección magistral en cosmetología técnica y clínica por el Prof. Cristiano Ricardo sobre retinoides y alternativas biológicas: del ácido retinoico al bakuchiol (Cosmetología Clínica & Química de Activos Antiedad), abarcando formulación química y biofísica cutánea.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/retinoides-y-alternativas-biologicas-del-acido-retinoico-al-bakuchiol-2026-09-22>

Cosmetología Clínica & Química de Activos Antiedad · Cosmetología & Tecnología Farmacéutica

La familia de la vitamina A constituye el estándar de oro respaldado por la mayor evidencia clínica en la remodelación dérmica.

Vías de Conversión Bioquímica Cutánea

Para ser biológicamente activo, cualquier éster de retinol (palmitato, acetato) debe hidrolizarse a retinol, oxidarse a retinaldehído y finalmente a ácido retinoico (tretinoína). El retinaldehído es el intermediario más potente tolerado en cosméticos de venta libre, requiriendo un único paso enzimático para acoplarse a los receptores nucleares RAR y RXR.

Mecanismo de Acción Celular

Estimulación directa de los fibroblastos para la transcripción de colágeno tipo I, III y tropoelastina, inhibición transcripcional de las metaloproteinasas de matriz (MMP-1 colagenasa) y aceleración de la renovación celular queratinocítica.

Bakuchiol: Modulación Genética Análoga

Un meroterpeno aislado de las semillas de *Psoralea corylifolia** que activa firmas de expresión génica notablemente similares a las del retinol sin unirse directamente a los receptores retinoides, ofreciendo alta eficacia antienvjecimiento sin irritación, fotosensibilidad ni teratogenicidad.

Prof. Cristiano Ricardo

Farmacéutico-Bioquímico · Especialista en Ingeniería de Cosméticos & Fitoquímica Clínica ·
Publicación del 22/09/2026 a las 18:41