

Pelargonium sidoides e Eficácia Clínica nas Infecções Respiratórias Agudas

Aprofundamento 13

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 16/11/2025

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre pelargonium sidoides: eficácia clínica nas infecções respiratórias agudas na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/pelargonium-sidoides-eficacia-clinica-nas-infeccoes-respiratorias-agudas-2025-11-16>

Nativo da África do Sul, o extrato de Pelargonium sidoides (EPs 7630) possui robusta evidência clínica em resfriados, sinusites e bronquites agudas.

Ação antiviral, antibacteriana indireta e imunomoduladora

A cumarina Umckalina e as proantocianidinas impedem a adesão de vírus e bactérias às células da mucosa respiratória e estimulam a liberação de defensinas e óxido nítrico por macrófagos.

Redução do tempo de doença

Estudos clínicos randomizados demonstram que o início precoce do tratamento reduz em até 2 dias a duração dos sintomas respiratórios.

Dica acadêmica do Professor

Excelente alternativa fitoterápica que evita o uso desnecessário e prejudicial de antibióticos em infecções virais agudas.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 16/11/2025 às 00:18.