

Passiflora incarnata e Mecanismo de Ação Gabaérgica no Alívio da Ansiedade

Aprofundamento 14

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 02/07/2026

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre passiflora incarnata: mecanismo de ação gabaérgica no alívio da ansiedade na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/passiflora-incarnata-mecanismo-de-acao-gabaergica-no-alivio-da-ansiedade-2026-07-02>

A Passiflora incarnata (maracujá) é um dos fitoterápicos ansiolíticos mais estudados e consagrados da farmacopeia mundial, atuando na modulação dos receptores de GABA.

Marcadores químicos e farmacologia

Rica em flavonoides C-glicosilados, com destaque para a vitexina, isovitexina e apigenina. Esses compostos interagem alostericamente com o complexo receptor GABAA, promovendo sedação leve e relaxamento sem causar dependência química.

Indicações clínicas respaldadas

Ansiedade leve a moderada, tensão nervosa, agitação psicomotora e insônia associada ao estresse cotidiano.

Dica acadêmica do Professor

Ao contrário dos benzodiazepínicos sintéticos, a Passiflora não altera significativamente a arquitetura do sono nem causa tolerância com o uso continuado.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 02/07/2026 às 00:18.