

Os perigos dos anabolizantes na juventude e o que a ciência alerta

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/01/2009

Entenda por que o uso de esteroides anabolizantes sem indicação médica compromete o eixo hormonal, o coração e o fígado.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/os-perigos-dos-anabolizantes-na-juventude-o-que-a-ciencia-alerta>

A busca por resultados rápidos na academia leva alguns jovens a considerar o uso de esteroides anabolizantes sintéticos. O que muitos não sabem é que o preço biológico pago por essa escolha pode ser definitivo e grave.

Como os anabolizantes afetam o eixo hormonal?

Quando hormônios sintéticos entram no corpo em doses elevadas, o cérebro desliga a produção natural de testosterona pelos testículos. Isso causa atrofia testicular, infertilidade e queda hormonal severa após o término do ciclo.

Riscos cardiovasculares e hepáticos

Esteroides aumentam a pressão arterial, sobrecarregam o fígado e alteram drasticamente o colesterol, elevando o LDL e diminuindo o HDL protetor.

O caminho seguro do treino natural

Resultados duradouros vêm de alimentação com superávit calórico limpo, treino progressivo de força e paciência biológica. Não arrisque sua saúde por atalhos perigosos.

Conteúdo educativo Dr. Cristiano · Farmácia Clínica e Saúde Preventiva.