

# Mikania glomerata Guaco e a Cumarina Nativa e a Broncodilatação

## Aprofundamento 2

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 28/04/2010

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre mikania glomerata (guaco): a cumarina nativa e a broncodilatação na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/mikania-glomerata-guaco-a-cumarina-nativa-e-a-broncodilatacao-2010-04-28>

---

O guaco é uma das plantas medicinais brasileiras mais prescritas e industrializadas, com potente ação broncodilatadora, expectorante e espasmolítica.

### O papel da Cumarina (1,2-benzopirona)

Relaxa a musculatura lisa bronquial, facilitando a passagem de ar e reduzindo o broncoespasmo característico de tosse secas e quadros gripais.

### Farmacotécnica do Xarope de Guaco

Padronizado no teor mínimo de cumarina (conforme Farmacopeia Brasileira), sendo preparado a partir do extrato fluido de folhas secas.

### Dica acadêmica do Professor

O uso de doses muito acima das terapêuticas pode ter efeito anticoagulante suave devido à estrutura cumarínica; respeite a posologia recomendada.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 28/04/2010 às 00:18.