

Micronutrientes Críticos na Síntese de Neurotransmissores — O Papel dos Cofatores — Reflexão Clínica 2024

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 25/04/2024

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre micronutrientes críticos na síntese de neurotransmissores: o papel dos cofatores e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/micronutrientes-criticos-na-sintese-de-neurotransmissores-o-papel-dos-cofatores-2024-04-25>

Enzimas responsáveis pela conversão de aminoácidos em neurotransmissores são absolutamente dependentes de cofatores vitamínicos e minerais. Sem eles, as vias metabólicas engasgam.

A via da síntese de dopamina e serotonina

A Triptofano Hidroxilase e a Tirosina Hidroxilase necessitam de Tetraidrobiopterina (BH4), Ferro e Oxigênio. A DOPA Descarboxilase exige Piridoxal-5-Fosfato (Vitamina B6 ativa).

O ciclo do carbono e o Metilfolato (5-MTHF)

Polimorfismos na enzima MTHFR comprometem a metilação da homocisteína em metionina e a regeneração de S-adenosilmetionina (SAME), essencial para a síntese de aminas biogênicas no cérebro.

Visão Clínica do Dr. Cristiano

Suplementar as formas biologicamente ativas (Metilfolato, Metilcobalamina e Piridoxal-5-Fosfato) contorna bloqueios enzimáticos genéticos frequentes em pacientes com depressão refratária.

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 25/04/2024 às 02:51.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.