

La Tríada Lipídica y Fisiología de la Barrera — Proporción Equimolar 1 —1 —1 — Avances Tecnológicos 2026

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/06/2026

Lección magistral en cosmetología técnica y clínica por el Prof. Cristiano Ricardo sobre la tríada lipídica y fisiología de la barrera: proporción equimolar 1:1:1 (Dermatología Cosmética & Bioquímica Cutánea), abarcando formulación química y biofísica cutánea.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/la-triada-lipidica-y-fisiologia-de-la-barrera-proporcion-equimolar-111-2026-06-15>

Dermatología Cosmética & Bioquímica Cutánea · Cosmetología & Tecnología Farmacéutica

La salud cutánea depende de la organización molecular de los lípidos que sellan los espacios entre los corneocitos.

Composición Equimolar Óptima

Estudios biofísicos demuestran que la barrera cutánea solo se regenera con máxima velocidad cuando se administran ceramidas, colesterol y ácidos grasos libres poliinsaturados en una proporción equimolar exacta de 1:1:1. Desviar este ratio puede incluso retardar la recuperación epidérmica natural.

Subclases de Ceramidas y el Rol de la Ceramida EOP (1)

Las ceramidas tipo esterificadas con ácido linoleico (Ceramida 1 / EOP) actúan como remaches moleculares que anclan las laminillas lipídicas a la envoltura córnea cornificada. Su déficit es el marcador primario en la dermatitis atópica y la xerosis senil.

Evaluación Instrumental con Corneometría y Tewametría

El rigor clínico exige cuantificar la eficacia de un cosmético barrera mediante la medición de la capacitancia del estrato córneo (humectación) y la disminución del flujo evaporativo de agua transepidérmica (g/h/m²).

Prof. Cristiano Ricardo

Farmacéutico-Bioquímico · Especialista en Ingeniería de Cosméticos & Fitoquímica Clínica ·
Publicación del 15/06/2026 a las 18:52