

# Hypericum perforatum Erva-de-São-João e Eficácia e o Alerta Crítico do Citocromo P450

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 06/05/2008

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre hypericum perforatum (erva-de-são-joão): eficácia e o alerta crítico do citocromo p450 na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/hypericum-perforatum-erva-de-sao-joao-eficacia-e-o-alerta-critico-do-citocromo-p450-2008-05-06>

---

O Hypericum perforatum é um potente antidepressivo fitoterápico para quadros leves a moderados, mas exige máxima atenção do farmacêutico devido ao seu potencial indutor enzimático.

## Hipericina e Hiperforina

Atuam como inibidores da recaptação de serotonina, noradrenalina e dopamina, além de modular a liberação de glutamato.

## Indução do CYP3A4 e Glicoproteína-P

A hiperforina é um potente indutor das enzimas CYP3A4 e da bomba de efluxo Gp-P no fígado e intestino, reduzindo drasticamente os níveis plasmáticos de anticoncepcionais orais, anticoagulantes (varfarina), imunossuppressores (ciclosporina) e antirretrovirais.

## Dica acadêmica do Professor

Nunca associe Hypericum com antidepressivos sintéticos (ISRS) para evitar o risco de Síndrome Serotoninérgica grave.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 06/05/2008 às 00:18.