

Ginkgo biloba e Microcirculação, Neuroproteção e Função Cognitiva

Aprofundamento 14

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 28/08/2026

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre ginkgo biloba: microcirculação, neuroproteção e função cognitiva na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/ginkgo-biloba-microcirculacao-neuroprotecao-e-funcao-cognitiva-2026-08-28>

O extrato padronizado de folhas de Ginkgo biloba (EGb 761) é amplamente prescrito para distúrbios de memória, labirintite, zumbido no ouvido e claudicação intermitente.

Composição farmacológica do extrato

Padronizado em 24% de glicosídeos flavonóidicos e 6% de lactonas terpênicas (ginkgolídeos A, B, C e bilobalídeo).

Ação anti-PAF e vasorreguladora

Os ginkgolídeos inibem o Fator de Ativação Plaquetária (PAF), melhorando a viscosidade sanguínea e o fluxo microvascular cerebral e periférico.

Dica acadêmica do Professor

Suspenda o uso de Ginkgo biloba pelo menos 7 dias antes de procedimentos cirúrgicos programados devido ao leve efeito antiagregante plaquetário.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 28/08/2026 às 00:18.