

Ginecomastia puberal e por que o tecido mamário pode inchar e quando é normal

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/03/2008

Esclarecimentos sobre o aumento temporário das mamas na puberdade, suas causas fisiológicas e quando buscar avaliação.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/ginecomastia-puberal-por-que-o-tecido-mamario-pode-inchar-e-quando-e-normal>

Muitos adolescentes se assustam ao notar um pequeno nódulo ou sensibilidade na região abaixo dos mamilos. Trata-se da ginecomastia puberal, uma condição extremamente comum e, na grande maioria das vezes, transitória e benigna.

Por que isso acontece?

Na puberdade, os níveis de testosterona e estrogênio passam por flutuações temporárias antes de atingirem o equilíbrio adulto. Essa oscilação fisiológica pode estimular temporariamente o tecido glandular mamário em até 60% dos meninos.

Evolução natural do quadro

Geralmente surge entre os 13 e 14 anos e regride espontaneamente em um período de 6 meses a 2 anos, sem necessidade de medicamentos ou cirurgias.

Quando consultar um profissional?

Se houver dor intensa, assimetria muito acentuada, secreção no mamilo ou desconforto emocional persistente, vale uma avaliação com o médico pediatra, hebiatra ou farmacêutico clínico para orientações e tranquilidade.

Informação de caráter educativo. Para dúvidas individuais ou sintomas específicos, consulte seu farmacêutico ou médico de confiança.