

# Fitocomplexo vs Princípio Ativo Isolado — O Conceito Central da Fitoterapia

## Aprofundamento 12

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 15/07/2023

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre fitocomplexo vs princípio ativo isolado: o conceito central da fitoterapia na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/fitocomplexo-vs-principio-ativo-isolado-o-conceito-central-da-fitoterapia-2023-07-15>

---

Na fitoterapia racional, a ação terapêutica de uma planta medicinal raramente decorre de uma única molécula. O conceito de fitocomplexo traduz a sinergia entre centenas de metabólitos secundários que atuam de forma coordenada no organismo.

### O que é o fitocomplexo?

É a matriz química completa de compostos ativos, adjuvantes, minerais e substâncias carreadoras naturalmente presentes na droga vegetal. Essa combinação confere eficácia terapêutica com menor incidência de efeitos colaterais em comparação a fármacos isolados.

### Sinergismo e biodisponibilidade

Substâncias aparentemente 'inativas' no extrato vegetal podem aumentar a solubilidade, retardar a degradação gástrica ou facilitar a absorção dos marcadores ativos pelas células intestinais.

### Dica acadêmica do Professor

Compreender o fitocomplexo é a chave para diferenciar o uso tradicional de um chá da prescrição magistral de um extrato padronizado.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 15/07/2023 às 00:18.