

Crataegus oxyacantha e o Tônico Cardiovascular Fitoterápico

Aprofundamento 13

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 20/09/2025

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre crataegus oxyacantha: o tônico cardiovascular fitoterápico na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/crataegus-oxyacantha-o-tonico-cardiovascular-fitoterapico-2025-09-20>

As folhas e flores de Crataegus (espinheiro-alvo) possuem afinidade ímpar pelo miocárdio, sendo indicadas em estágios iniciais de insuficiência cardíaca (NYHA I e II) e arritmias leves.

Flavonoides e Proantocianidinas oligoméricas

Aumentam a contratilidade do músculo cardíaco (efeito inotrópico positivo leve), melhoram o fluxo nas artérias coronárias e reduzem a resistência vascular periférica.

Segurança a longo prazo

Excelente tolerabilidade clínica, podendo ser usado por períodos prolongados sob supervisão médica.

Dica acadêmica do Professor

Ideal para pacientes idosos que necessitam de suporte cardiovascular suave e antioxidante.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 20/09/2025 às 00:18.