

29 Anos e o Na Soleira dos Trinta e a Arte de Desacelerar o Coração

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 17/02/2008

Reflexão poética e filosófica de Cristiano Ricardo ao completar 29 anos em 17 de fevereiro de 2008, celebrando a vida, o perdão aos próprios limites e a caminhada rumo ao centenário em 2079.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/aniversario-29-anos-cristiano-ricardo-2008>

“17 de Fevereiro de 2008 · 29 Anos de Vida · Rumo aos 100 Anos em 2079”

Chegar aos vinte e nove anos é como estar na varanda de uma casa acolhedora, contemplando o fim de uma longa tarde antes da chegada de uma noite estrelada. A casa dos vinte anos foi generosa, cheia de aprendizados rápidos, de tropeços necessários e de algumas certezas que o vento da realidade fez o favor de desmanchar para que eu me tornasse mais humilde e mais humano. A gente passa anos querendo provar tudo a todo mundo, mas na beirada dos trinta a gente começa a entender que a única vitória que realmente importa é manter a integridade da alma intacta.

Olho para este aniversário com um carinho imenso. Tenho orgulho de cada batalha silenciosa que enfrentei na bancada do laboratório, nas salas de aula e nos corredores da vida. Que este novo ano me ensine a ter mais paciência com as minhas próprias demoras, a amar com mais generosidade e a receber os trinta anos que já batem à porta não com temor, mas com a serenidade de quem sabe que cada primavera vivida é um degrau sagrado de maturidade e luz.

Cristiano Ricardo — Reflexões de Aniversário

Nascido em 17 de fevereiro de 1979 · Centenário em 17 de fevereiro de 2079 · Publicado às 06:10h.

Celebrar a vida é agradecer por cada primavera concedida, abraçar a própria história com amor e caminhar em direção à luz com a alma lavada de gratidão.