

Agroecologia e Agricultura Familiar — Soberania Alimentar com Baixo Impacto

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 19/01/2026

Ensaio e proposta de desenvolvimento sustentável por Cristiano Ricardo sobre agroecologia e agricultura familiar: soberania alimentar com baixo impacto no contexto da transição socioeconômica e ambiental.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianorichardo.com/post/agroecologia-e-agricultura-familiar-soberania-alimentar-com-baixo-impacto-2026-01-19>

A produção sustentável de alimentos fundamenta-se na conservação do solo, na diversificação de culturas e no fortalecimento das famílias que colocam a comida fresca na mesa do povo brasileiro.

Manejo ecológico do solo

Substituir a queima e o excesso de defensivos químicos por adubação verde, compostagem e controle biológico preserva a microbiota do solo e retém água.

Soberania alimentar e cadeias curtas

Feiras agroecológicas e circuitos locais de comercialização reduzem a queima de combustíveis no transporte e garantem remuneração justa a quem produz.

Reflexão do Autor

Alimento saudável é aquele que nutre o corpo de quem consome sem envenenar a terra de quem cultiva.

Caderno de Cidadania e Desenvolvimento — Cristiano Ricardo

Políticas Públicas, Economia Sustentável e o Brasil que Podemos Ser · Publicação de 19/01/2026 às 02:24.