

Aesculus hippocastanum Castanha-da-Índia e Ação Venotônica na Insuficiência Venosa Aprofundamento 13

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 13/08/2025

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre aesculus hippocastanum (castanha-da-índia): ação venotônica na insuficiência venosa na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/aesculus-hippocastanum-castanha-da-india-acao-venotonica-na-insuficiencia-venosa-2025-08-13>

O extrato de Castanha-da-Índia padronizado em escina é a terapia fitoterápica de primeira linha para o alívio de sintomas de varizes, inchaço e pernas pesadas.

Mecanismo da Escina

Mistura de saponinas triterpênicas que diminui a permeabilidade capilar, aumenta o tônus das paredes venosas e reduz o extravasamento de líquidos para os tecidos.

Aplicações clínicas

Insuficiência venosa crônica de membros inferiores, edema ortostático e coadjuvante no manejo de crises hemorroidárias.

Dica acadêmica do Professor

Deve ser formulada exclusivamente com sementes processadas e padronizadas, livres da toxina esculina presente na casca da planta in natura.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 13/08/2025 às 00:18.