

# A Luz que Entra pelas Frestas e a Certeza do Recomeço

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 02/03/2026

Reflexão de segunda-feira por Cristiano Ricardo: um abraço à vida, à alegria de estar vivo, à reconciliação com o passado e ao orgulho do que construímos, iluminada por Rumi.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://cristianoricardo.com/post/a-luz-que-entra-pelas-frestas-e-a-certeza-do-recomeco-2026-03-02>

---

“Rumi — 'A ferida é o lugar por onde a luz entra em você.'”

O místico persa Rumi deixou escrito que as nossas maiores rachaduras não são sinais de fraqueza, mas sim as portas sagradas por onde a misericórdia e a luz conseguem penetrar na dureza do nosso ego. Como é bonito acordar de manhã cedo e constatar que todas as dores que pareciam insuportáveis no passado acabaram se transformando em adubo fértil para a nossa generosidade presente. A gente só aprende a ter compaixão de verdade com o sofrimento do outro depois que nós mesmos já provamos do amargor de não sermos compreendidos, de termos fracassado em algo que queríamos muito ou de termos nos sentido desamparados no meio da ventania da vida.

Eu me olho no espelho e vejo as marcas do tempo ao redor dos olhos, vejo os fios brancos que foram chegando devagarinho, e em vez de lamentar a juventude que passou, eu sinto um orgulho imenso de tudo aquilo que construí contra todas as probabilidades. Houve dias em que faltou chão, houve épocas em que a prosperidade parecia uma miragem distante e em que eu me cobrava por não ter feito mais, por ter tido menos coragem em certas decisões ou por ter confiado em quem não merecia; mas hoje, no silêncio manso desta alvorada, eu abraço aquele menino que eu fui com toda a ternura do mundo e digo a ele: 'nós vencemos, nós atravessamos o deserto e conseguimos manter a ternura viva no meio da dureza da estrada'.

Há tanta vida pulsando ainda pela frente, tantos livros bons para ler, tantas mãos amigas para apertar, tantos sorrisos francos para trocar e tanto afeto para distribuir sem fazer conta de retorno. Que nesta nova semana nós tenhamos a sabedoria de celebrar o que somos, perdoar o que não fomos e avançar com a alegria indestrutível de quem sabe que cada batimento do coração é um convite de Deus para continuar a criar o bem.

Cristiano Ricardo — Reflexões de Segunda-feira

Um Abraço à Vida, Prosperidade & Paz Interior · Publicado em 02/03/2026 às 05:08.

Que a sua semana seja repleta de saúde, perdão, trabalho digno e daquela paz profunda que ninguém consegue arrancar de nós.